

HAMPFRÖOLJA



EKOLOGISK HAMPFRÖOLJA 250 ML

Ekologiskt odlad hampa, är en mycket bra källa till de essentiella fettsyrorerna omega 3, 6 och 9, i för oss människor, perfekt balans.

Kan användas som kosttillskott: en matsked ger ca 75% av rekommenderat dagsbehov av omega 3.

Den är mer smakrik och mindre oxidationsbenägen än tex linfröolja.

Olja från hampafrön har också höga nivåer av vitaminer A, C och E och Beta-karoten och den är rik på mineraler som fosfor, kalium, magnesium, svavel och kalcium.

Hampfröoljan är också bra till hudvård och hårvård. Den passar särskilt bra för känslig hy eftersom den tränger in och ger näring utan att täppa till porerna.

Oljan innehåller dessutom gamma-linolensyra och fytosteroler som anses regenererande och uppbyggande för huden.

[Read More](#)

Artikelnr: HFO-250

Pris: 119.00kr

Kategorier: [Hampfröolja](#), [Produkter från hampans frön](#)



250 ml

Hampa
Produkter
Kallpressad
Ekologisk
Hampfröolja



Hampfröolja är en bra källa till omega 3



DeHolik AB
www.hampaprodukter.com
support@deholik.se

Hampfröolja är en mycket bra källa till de essentiella fettsyrorerna omega 3, 6 och 9, i för oss människor, perfekt balans. Kan användas som kosttillskott: en matsked ger ca 75% av rekommenderat dagsbehov av omega 3. Den är mer smakrik och mindre oxidationsbenägen än tex linfröolja. Olja från hampafrön har också höga nivåer av vitaminer A, C och E och Beta-karoten och den är rik på mineraler som fosfor, kalium, magnesium, svavel och kalcium. Hampfröoljan är också bra till hudvård och hårvård. Den passar särskilt bra för känslig hy eftersom den tränger in och ger näring utan att täppa till porerna. Oljan innehåller dessutom gamma-linolensyra och fytosteroler som anses regenererande och uppbyggande för huden.

Ingredienser: Hampfröolja

Förvaring: Bäst avant och mörkt. Öppnad flaska bör förvaras i kylskåp (4-8 grader).
Hållbarhet: 12 månader (se datum nedan). Öppnad flaska bör förvaras inom 8 veckor.
Källor: Hög. Someras som glas och metallförpackning.

Övrig information:

Den kallpressade oljan har en mängder slag och är tillgänglig i olika storlekar och förpackningar. Den är rik på näringsämnen, till exempel selen. Den är rik på selen för utövning. Oljan hållbarhet är upp till 12 månader i oböjden flask. Efter öppnandet bör den lagras i kylskåp och användas inom 12 veckor för bästa resultat.

Innehåll per 100 ml (92 gram):
Energi: 820 Kcal
Fett: 91 gram, varav:
Omega 3: 19,8 gram
Omega 6: 55,5 gram
Omega 9: 14,6 gram
Kolhydrater: 0 gram
Protein: 0 gram

Bakad i Sverige
Bakst: 0

